

“Opening of the soul heart, Sared path of the sage priest and priestess”

Resa till Peru med Puma Quispe Singona och Annika Lind

26/3 – 6/4 -2013



Sommaren 2012 gjorde vi en fantastisk resa till Peru. Den gav genast mersmak så nu drömmer jag ännu större. Här kommer därför en ny möjlighet att få följa med på en magisk resa till ett vackert och spännande land.

2013 kommer vi att vandra Inkaleden till Machupicchu. Med oss på vandringen kommer vi att ha eget team av bärare, guider och kockar så att vi verkligen kan njuta av platserna, bergen och vår egen inre resa.

Under tiden i Peru kommer vi att besöka många heliga kraftplatser, träffa Inkamästare och delta i många ceremonier; allt för att öka vår självläkning. Hela tiden väl omhändertagna av Puma Quispe Singona (mer info om Puma finns i slutet av dokumentet) och hans familj som även denna gång guidar oss både i det yttre och det inre.

En av Pumas många gåvor är förmågan att öppna människors hjärtan först och främst till sig själv, därefter till andra. Puma är skolad till paqo (andinsk präst/schaman) och kunnig både i den vetenskapliga och i den inhemska historien, vilket gör honom till en mycket uppskattad guide och lärare. Jag känner stor tacksamhet över att jag får samarbeta med honom och fortsätta att ta del av hans kunskap.

Det kommer att finnas möjlighet att boka individuella sessioner (healing och readings), handla peruanska tyger och hantverk samt äta gudomlig god mat och som alltid att få uppleva det oväntade.

Om du känner att bergen (Apus) kallar på dig så är du välkommen att resa med oss till Inkas magiska värld där du också möter dig själv!

Annika och Puma

Dag 1 26/3 : WILLKA TIKA- VÄLKOMST CEREMONI

Upphämtning på flygplatsen i Cusco alternativt på hotell i Cusco om du valt att komma tidigare.

Transfer till vårt vackra hotel Willka Tika i Urubamba. <http://www.willkatika.com/willka-tika>

På eftermiddagen startar vi vår resa med välkomstceremoni och en introduktion i de heliga Andinska traditionerna.



Övernattning i Willka Tika. Middag tillsammans.

Dag 2 27/3 : QUILLARUMIYOQ (månstenen)

Tillsammans med vår helige medicinman don Sebastian (Qero paqo) åker vi till **Quillarumiyoc** "the temple of the sacred moon" för att arbeta med de feminina energierna.

Vi kommer att förbereda var och en av oss för en pånyttfödelse vid Moder Jords huvudaltare.



Don Sebastian i Písaq 2012.

Övernattning i Willka Tika

Dag 3 28/3: CHINCHERO - MORAY

Vi besöker Moray, Pachamamas (ModerJord) livmoder.



Puma at Moray, the womb of Pachamama.

Därefter åker vi till Chinchero för en dag i Pumas hus. Dagen ägnas åt ceremonier med Pumas familj och medicinkvinnan dona Irene som tillsammans med oss kommer att skapa en despacho, en gåva till Moder Jord. Healing för oss själva och våra familjer. Traditionell Peruanisk lunch och en demonstration i vävning.



Weaving demonstration. Puma and his family.

Övernattning i Willka Tika

Dag 4 29/3: OLLANTAYTAMBO – PUMAMARKA

Efter frukost besöker vi de fyra elementens tempel och sätter oss i förbindelse med den heliga platsen. Vi fortsätter till Pumamarca, en magisk plats på en bergstopp. Här kommer vi att ta kontakt med de heliga bergen och motta kraftfull renande energi.



Övernattning i Ollantaytambo.

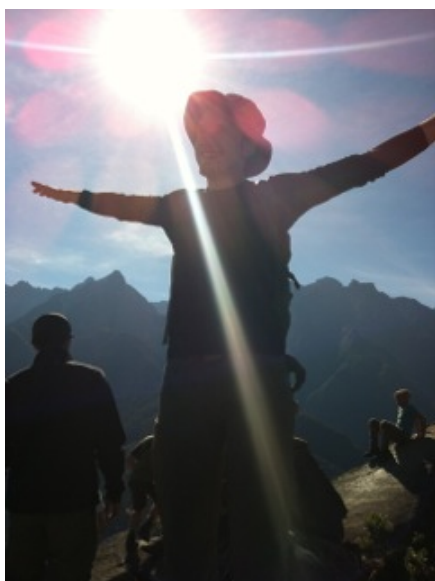
Dag 5, 6 och 7, 30-1/4: INKALEDEN TILL MACHUPICCHU

Mycket tidigt på morgonen lämnar vi hotellet för att köra till ingången av Inkaleden. Efter registrering påbörjar vi vår pilgrimsvandring till Machupicchu.

Vi kommer att gå vägen våra förfäder gick till ljusets tempel, Machupicchu. Under vår vandring besöker vi kraftplatser, går igenom bergstopps pass samt deltar i kraftfulla ceremonier.

Vi kommer att ha ett eget team med bärare, kockar och guider som går med oss för att stödja var och ens process genom hela vår vandring.

Camping i tre nätter.



Dag 8 2/4: MACHUPICCHU

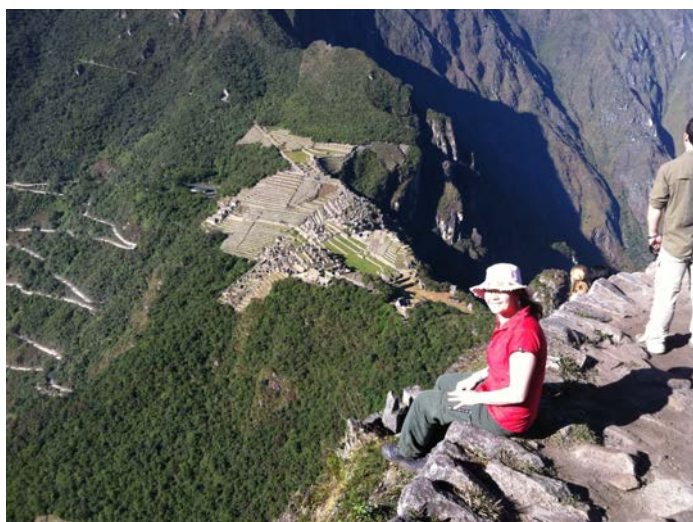
Sent på eftermiddagen anländer vi till Machupicchu. Du kommer att få besöka platsen på egen hand i total tystnad för att få kontakt med platsen och våra förfäder. Efter solnedgången kommer vi att bli körda ner till Machupicchu town.



Övernattning i Machupicchu town.

Dag 9 3/4: MACHUPICCHU ÅTERHÄMTNING

Med buss åker vi upp till Machupicchu igen för initiering. Efter soluppgångsceremonin kommer vi att få en guidad tur av Puma, därefter blir det en valfri vandring upp på Waynapicchu mountain. Se bilden. För de som redan besökt berget finns alternativet att istället bestiga Machupicchu mountain vilket är en något längre vandring men som också bjuder på riktigt magnifika vyer.



Machupicchu from the top of Waynapicchu.

Övernattning i Machupicchu town.

Dag 10 4/4: MACHUPICCHU – LEDIG DAG

Valfritt att återvända till berget, shoppa hela dagen, besöka de varma källorna eller att bara vila. Sen eftermiddag går vi på tåget som tar oss tillbaka till Ollantaytambo där vår buss väntar på att ta oss vidare till Cusco.

Övernattning i Cusco.

Dag 11 5/4: TIPON WAKARPAY

Vi åker till Tipon, sydöst om Cusco, där vi kommer att arbeta med den heliga medicinen Wachuma, också kallad San Pedro. Vi kommer att arbeta med vattenelementet samt besöka Wakarpay templet (en plats som anlades före Inkatiden) för att arbeta med regnbågen och det renaste ljuset.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Tip%C3%B3n>

Fri eftermiddag för sista-minuten-shopping.

Övernattning i Cusco.

Day 12 6/4: TRANSFER TILL FLYGPLATSEN

Transfer till flygplatsen i Cusco.

Information och anmälan

Kostnad \$4400 per person.

Inkluderat i priset: Flyg Lima-Cusco och Cusco-Lima, boende, shamaner, guider, ceremonier, inträden, all transport i Peru, alla mål (förutom en lunch och en middag), drinks.

Ej inkluderat: Resan till Lima, en lunch, en middag, extra individuella sessioner med schamaner, sessioner på Willka Tika, enkelrum (\$350 extra).

Anmälan: snarast till Annika Lind på telefon 070 -772 64 73 eller e-mail annika@schamanka.se.

För att bekräfta din anmälan behöver du betala en deposition på \$2200 senast den 30:e oktober, 2012.

Resterande belopp betalas senast 20:e februari, 2013.

Alla betalningar görs till plusgiro 23 32 49-2 Schamanka-kurser & behandlingar
Vänligen kontakta mig, Annika Lind, innan betalning.

Puma Quispe Singona

Trained by his Grandfather since the age of 6, Puma has been walking the path of a traditional Andean Medicine Man and is recognized as a holder of ancient wisdom. Speaking to thousands of people globally and inspiring them in his special heartfelt way, Puma Quispe Singona is described as “magical, compassionate and wise beyond his years” with a deep reverence for Pachamama (Earth Mother) and an ancient understanding of the Cosmos.

Puma’s gift lies in the ability to open people’s hearts firstly to themselves, then to their family and ultimately to their global community.

Trained by his Grandfather since the age of 6, Puma has been walking the path of a traditional Andean Medicine Man and is recognized as a holder of ancient wisdom.

He is a prominent citizen within his local community and a member of the Elders Council in Chinchero, Peru as well as the Co-founder of Cusi Huayna, a youth group focused on re-strengthening the community through the remembrance of traditional dance, story and weaving.

He is accredited to sharing the secrets of the Andes with hundreds of tourists each year as a guide on the Inca Trail while continuing to study with Quechua elders throughout the Sacred Valley. Today Puma plays an active role in world affairs by sitting on several international and indigenous councils including the World Wisdom Council, whose honorary chair is Mikhail Gorbachyev. He was also featured in 4Real which began as a documentary television series that features young leaders who, under extreme circumstances, are affecting real change on some of the most pressing issues of our time, and has now expanded to

include an online global community.

Through this work, he is ensuring the contribution of indigenous wisdom toward strengthening the vision of global harmony and healing.

