

**The awakening of the soul heart,  
The pilgrimage to the inner self,  
Finding the light within.**



**Resa till Peru med Puma Quispe Singona och Annika Lind**

**26 Juni – 6 Juli 2012**



Under min resa till Peru i april 2011 mötte jag Puma Quispe Singona som var vår guide och schaman under en del av resan. Jag blev så berörd av hans öppna hjärta, hans sätt att lära, vara och leva Inkatraditionen.

Jag har själv studerat och praktiserat Inkatraditionen under några år och varje gång jag möter människorna i Anderna, de som verkligen lever traditionen, så upplever jag att allt fördjupas. För mig är det en sann gåva att de delar med sig så öppenjärtligt av sig själva och vad de kan.

Puma fick mig att känna hur mycket mer av mig det finns. Jag upplevde hur mitt hjärta expanderade och jag längtar redan efter att få låta det öppnas ännu mer. Jag vill våga och kunna stå kvar i den öppenheten oavsett vad som händer inom och omkring mig. Det är bland annat den önskan som skapat denna resan.

Under flera år har jag drömt om att få göra en resa till Peru tillsammans med klienter, vänner och snart-vänner till mig.

När jag så mötte Puma föll bitarna på plats och jag visste att det är honom jag väntat på för att kunna genomföra resan.

Varje gång jag kommer till Peru och känner energin från landet och bergen så är det som att komma hem. Mitt hjärta och min själ sjunger av glädje, jag känner mig helare, mer harmonisk och tillfreds.

Min dröm är att få dela det här med dig, att låta dig också få uppleva den villkorslösa kärlek och glädje som finns där i överflöd. Att låta din själs hjärta vakna så du ser mer av vem du är när du är i kontakt med ditt inre ljus.

Min dröm och längtan manifesteras här och nu med den här resan.

Om du känner Apus (bergen) kalla på dig och vill åka med oss, välkommen att göra det. Mycket varmt välkommen!



**Puma och Annika, Peru April 2011**

Varje dag på resan kommer vi att förstärka och utforska vår relation till mesan, energier, naturväsen och Pachamama (Moder Jord). Allt för att hjälpa dig leva ett mer balanserat och harmoniskt liv.

Du har möjlighet att få individuella behandlingar med schamaner. Det kommer att finnas tid för besök på marknader, återhämtning och mycket njutning.

Läs mer om Puma längst ned i dokumentet.

## Dag 1

Vi anländer till Cusco för vidare transport till Willka Tika, en magiskt vacker oas på jorden.

Välkomstceremoni under eftermiddagen med möjlighet att rensa bort tung energi som vi bär på.

Tid för avkoppling och acklimatisering.

Willka Tika är känt för sina chakraträdgårdar, sin fantastiska egenodlade vegetariska mat, öppenhjärtliga personal, vackra byggnader och behandlingar tex kristallbädd och blombad under stjärnorna.

<http://web.mac.com/markhe1/iWeb/Site/Willka%20T'ika%20Photo%20Gallery.html>

Middag ingår.



## Dag 2

På morgonen besöker vi Ollantaytambo och connectar med the sacred tree of Life. Under eftermiddagen lär vi oss mer om mesan, i Willka Tika.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Ollantaytambo>

Middag ingår.

## Dag 3

Tidigt på morgonen lämnar vi Willka Tika för att resa till Machu Picchu där vi får en guidad tur av Puma. Ceremoni för att anknyta till våra förfäder.

Övernattning i Aguas Calientes.

[http://en.wikipedia.org/wiki/Machu\\_Picchu](http://en.wikipedia.org/wiki/Machu_Picchu)

Lunch ingår.



## Dag 4

Vi tillbringar dagen i Machupicchu.  
Valmöjlighet: bestiga Waynapicchu  
eller vandra till Inca Bridge.  
På eftermiddagen åker vi tillbaka till  
Willka Tika.

Lunch ingår.



## Dag 5

Vi åker till Pisac för att arbeta med Apus, bergens energier, dags att släppa all tyngd.  
Under dagen arbetar vi även tillsammans med en medicinkvinna.

<http://en.wikipedia.org/wiki/P%C3%ADsac>

Lunch och middag ingår.

## Dag 6

Arbete i Willka Tika med Qero äldre don Sebastian och medicinkvinnan Doña Irene.  
Vi besöker Moray, Pachamamas heliga livmoder där vi gör en ceremoni för  
återfödelse; för att plantera fröet för vad vi vill ha i det nya livet.

[http://en.wikipedia.org/wiki/Moray\\_\(Inca\\_ruin\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Moray_(Inca_ruin))

På vår väg tillbaka besöker vi Chinchero för att lära mer om textilier samt möta  
Pumas familj och äta en traditionell Peruansk måltid.

Lunch box och middag ingår.

## Dag 7

Dags att lämna Willka Tika. På väg till Cusco besöker vi flera heliga kraftplatser bla  
Saqsayhuaman för att hela våra trauma och rädslor.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Sacsayhuam%C3%A1n>

Avskedsmiddag i Cusco för dem som inte följer med till Lake Titicaca.

Middag ingår.

## Dag 8

Transfer till flygplatsen.

Avresa till Puno runt 7.30 för de som följer med till Lake Titicaca.

## Valfri fortsättning till Lake Titicaca

### Dag 8

Vi reser sydöst. Besöker heliga ljustempel i Raqchi, temple of spiritual initiations i Pucara och the temple of illumination i Lake Titicaca området.

Övernattning i Puno.

### Dag 9

Vi åker med egen motorbåt ut till Amantani Island och besöker lokalbefolkningen. Där sätter vi oss i förbindelse med the ancestral lineages of our ancestry i stjärnorna och stjärncivilisationen på vår Pachamama.

Vi kommer också att besöka de flytande Uros öarna, gjorda av tortora-vass. Här finns Andernas urbefolkning. Enligt legenden existerade de innan solen, då jorden var mörk och kall.

Övernattning hemma hos lokalbefolkningen på Amantani.

### Dag 10

Efter frukost besöker vi Pacha tata(den kosmiska faderns) templet och vi kommer att arbeta med den heliga medicinen wachuma för att fördjupa våra förbindelser. På eftermiddagen åker vi tillbaka till Puno för att äta och vila.

Övernattning i Puno

### Dag 11

Transfer till flygplatsen i Juliaca, runt 10-tiden, för att flyga till Lima.

## Information

Vi kommer att ha Willka Tika i Sacred Valley som vår bas under den första delen av vår resa.

Valfritt är att antingen endast resa med de första 8 dagarna eller att även följa med till Lake Titqaqa och då lägga till 4 extra dagar.

### **Kostnad**

Första delen, 8 dagar: \$3500 per person (inclusive inrikesflyg Lima-Cusco och Cusco-Lima).

För de extra dagarna till Lake Titiqaqa: \$1050 (inklusive flyg Cusco- Puno och Juliaca-Lima)

**Anmälan: snarast** till Annika Lind på telefon eller e-mail.

0707 726473 eller e-mail [annika@schamanka.se](mailto:annika@schamanka.se)

I samband med din anmälan betalas en deposition.

För endast de 8 första dagarna betalar du **\$500 senast den 25/1-2012**

För de 8 dagarna samt Lake Titiqaqadelen betalar du **\$660 senast den 25/1-2012**.

Resten av beloppet ska vara betalt **senast den 21/5-2012**.

Betala till Schamanka, plusgiro 23 32 49-2. Skriv ditt namn och PERU.

Då beloppet kommer att variera beroende på valutakursen så är jag tacksam om du hör av dig till mig innan du betalar.

### **Inkluderat i priset:**

Flyg från Lima-Cusco och Cusco-Lima, för Lake Titiqaqa delen även flyg från Cusco-Puno och Juliaca-Cusco, boende i delat rum, schamaner, guider, entreavgifter, all transport i Peru, frukost och minst ett annat mål per dag (se ovan), drinks.

### **Ej inkluderat i priset:**

Resan till Peru, ett mål om dagen när vi inte bor i Willka Tika, extra individuella sessioner med elders/schamaner, sessioner i Willka Tika.

## Puma Quispe Singona

Text from <http://www.sacredearthjourneys.ca>

Trained by his Grandfather since the age of 6, Puma has been walking the path of a traditional Andean Medicine Man and is recognized as a holder of ancient wisdom. Speaking to thousands of people globally and inspiring them in his special heartfelt way, Puma Quispe Singona is described as “magical, compassionate and wise beyond his years” with a deep reverence for Pachamama (Earth Mother) and an ancient understanding of the Cosmos.

Puma’s gift lies in the ability to open people’s hearts firstly to themselves, then to their family and ultimately to their global community.

Trained by his Grandfather since the age of 6, Puma has been walking the path of a traditional Andean Medicine Man and is recognized as a holder of ancient wisdom.

He is a prominent citizen within his local community and a member of the Elders Council in Chinchero, Peru as well as the Co-founder of Cusi Huayna, a youth group focused on re-strengthening the community through the remembrance of traditional dance, story and weaving.

He is accredited to sharing the secrets of the Andes with hundreds of tourists each year as a guide on the Inca Trail while continuing to study with Quechua elders throughout the Sacred Valley. Today Puma plays an active role in world affairs by sitting on several international and indigenous councils including the World Wisdom Council, whose honorary chair is Mikhail Gorbachyev. He was also featured in 4Real which began as a documentary television series that features young leaders who, under extreme circumstances, are affecting real change on some of the most pressing issues of our time, and has now expanded to include an online global community. Through this work, he is ensuring the contribution of indigenous wisdom toward strengthening the vision of global harmony and healing.

